

## Ata Comissões

### COMISSÃO

Comissão de Tecnologias e Inovação  
Aplicada à Psicologia

### CIDADE

Curitiba

### INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

#### NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

#### Nº DO CRP

08/22359

### DATA DA REUNIÃO

25/03/2026

### HORÁRIO DE ÍNICIO DA REUNIÃO

15:00

### HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

16:00

### LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRP/PR

### INFORME OS PRESENTES

Psic Rafael Sfreddo, Psic. Rosanete Grassiani dos Santos, Psic. Ian Bandeira, Pedro Henrique Hideo Makiyama, Psic. Julio Camargo, Carla Slongo e Psic. Regiane Witiski.

### PAUTA - ENCAMINHAMENTO

#### TÓPICO

Ata da reunião da Comissão de Tecnologias e Inovação Aplicadas à Psicologia do Conselho Regional de Psicologia do Paraná (CRP-PR, 8ª Região), realizada no dia vinte e cinco do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis. Participantes: Psic Rafael Sfreddo, Psic. Rosanete Grassiani dos Santos, Psic. Ian Bandeira, Pedro Henrique Hideo Makiyama, Psic. Julio Camargo, Carla Slongo e Psic. Regiane Witiski.

A reunião concentrou-se na elaboração de resposta urgente à revista Unimed sobre inteligência artificial na prática psicológica, com prioridade nas questões fundamentais sobre o uso ético de tecnologias. A comissão reafirmou seu posicionamento contrário ao uso de chatbots para psicoterapia, fundamentado nas normativas do Conselho Federal de Psicologia (CFP), ressaltando que a psicoterapia é um processo que exige interação humana e conduzido por profissional qualificado. Ficou estabelecido que qualquer ferramenta de inteligência artificial pode produzir vieses, erros e conteúdo inconsistente, sendo inadequado seu uso como substituto do atendimento terapêutico humano e do manejo clínico necessário.

A comissão enfatizou a importância de diferenciar ferramentas genéricas de inteligência artificial de aplicativos estudados e validados cientificamente para populações

específicas. Foram discutidas as fronteiras éticas e legais para psicólogos que utilizam IA, sendo consensualizadas: a responsabilidade ética e legal é sempre do psicólogo; o consentimento esclarecido do paciente é obrigatório quando ferramentas de IA são utilizadas; o sigilo profissional e a conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) devem ser garantidos integralmente. A comissão deliberou pela construção colaborativa de resposta à Unimed, utilizando a cartilha "Guia para uma Prática Ética e Responsável" do Conselho Federal de Psicologia como referência principal, de forma concisa e assertiva, evitando ambiguidades.

#### Pautas Discutidas

1. Posicionamento da comissão quanto ao uso de chatbots terapêuticos e aplicativos de aconselhamento psicológico.
2. Diferenciação entre ferramentas genéricas de IA e aplicativos cientificamente validados para populações específicas.
3. Fronteiras éticas e legais para psicólogos que utilizam inteligência artificial no atendimento e responsabilidade técnica e clínica.
4. Conformidade com sigilo profissional e Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) no uso de ferramentas de IA.
5. Riscos do uso excessivo de chatbots como principal fonte de suporte emocional: isolamento social e comprometimento de habilidades sociais.
6. Elaboração de resposta concisa e assertiva à revista Unimed, baseada nas cartilhas do Conselho Federal de Psicologia.

#### Ações para as Próximas Reuniões

- Carla Slongo: Solicitar prazo adicional à revista Unimed para elaboração de resposta concisa, assertiva e aprovada por toda a comissão; utilizar a transcrição da reunião como base, observando a sensibilidade do material.
- Comissão de Tecnologias e Inovação Aplicadas à Psicologia (CRP-PR): Criar ou organizar pasta no Google Drive para construção colaborativa da resposta à revista Unimed, incluindo contatos de todos os membros da comissão; utilizar como base a cartilha "Guia para uma Prática Ética e Responsável" do Conselho Federal de Psicologia.
- Comissão de Tecnologias e Inovação Aplicadas à Psicologia (CRP-PR): Entrar em contato com representantes do Conselho Federal de Psicologia para alinhamento na comunicação e atuação conjunta sobre o uso ético de inteligência artificial.
- Psic. Julio Camargo e Psic. Ian Bandeira: Agendar encontro informal na sede do CRP-PR em Londrina para aprofundamento de discussões e fortalecimento de vínculos entre membros da comissão.

A próxima reunião será agendada conforme a disponibilidade dos membros, com prioridade na finalização e aprovação da resposta à revista Unimed. A reunião foi encerrada após as deliberações.

**DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO**

08/04/2026

**NOME COMPLETO**

Rafael Sfreddo

**Nº DO CRP**

08/22359

**E-MAIL**

[rafasfreddo@gmail.com](mailto:rafasfreddo@gmail.com)