

Ata Comissões

COMISSÃO

Comissão de Psicologia do Esporte

CIDADE

Curitiba

INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

NOME COMPLETO

Rafael Sfredo

Nº DO CRP

08/22359

DATA DA REUNIÃO

11/03/2026

HORÁRIO DE ÍNICIO DA REUNIÃO

14:00

HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRP/PR

INFORME OS PRESENTES

Mariana Vianna, Leonardo Sierakowski Garcia, Patricia dos Anjos, Nicolly Andrioli da Silva e Rafael Sfredo.

PAUTA - ENCAMINHAMENTO

TÓPICO

Ata da reunião da Comissão de Psicologia do Esporte do Conselho Regional de Psicologia do Paraná (CRP-PR, 8ª Região), realizada no dia onze do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis. Participantes: Iana Ferreira dos Santos, Mariana Vianna, Leonardo Sierakowski Garcia, Patricia dos Anjos, Nicolly Andrioli da Silva e Rafael Sfredo.

A reunião iniciou-se com discussões operacionais sobre procedimentos clínicos e evoluiu para análises profundas sobre a psicologia esportiva, particularmente em relação ao uso indiscriminado de substâncias potencializadoras de desempenho e seus riscos cardiovasculares. Foi analisado criticamente o recente evento de triathlon Iron Man realizado em Curitiba, ocasião na qual ocorreu o falecimento de um participante por intercorrência cardíaca, levantando questões importantes sobre a preparação integral dos atletas e os limites do corpo humano. A comissão também dedicou tempo significativo ao desenvolvimento da identidade visual institucional, buscando diferenciação e maior visibilidade da área de psicologia esportiva dentro da instituição. A comissão deliberou pela criação de identidade visual exclusiva, utilizando paleta de cores baseada em verde, azul e cores secundárias dos anéis olímpicos, com palavras-chave estratégicas como desempenho, performance, movimento e qualidade de vida.

Foram identificadas oportunidades de articulação institucional, incluindo reunião com a Secretaria de Esportes de Guaratuba e possível parceria com a Secretaria de Saúde do Paraná para promoção de esporte na terceira idade. A comissão reconheceu a importância de trabalhar o esporte como ferramenta de qualidade de vida e prevenção de problemas de saúde mental em populações idosas, considerando o aumento de ocorrências de suicídio nessa faixa etária.

Pautas Discutidas

1. Análise do evento de triathlon Iron Man em Curitiba: riscos cardiovasculares, uso de substâncias potencializadoras e morte de participante.
2. Uso indiscriminado de substâncias para melhoria de desempenho esportivo e preparação integral do atleta além do físico.
3. Experiências de psicólogos acompanhando atletas em provas de resistência e o perfil psicológico necessário para essas competições.
4. Desenvolvimento de identidade visual diferenciada para a Comissão de Psicologia do Esporte com foco em desempenho e performance.
5. Esporte como ferramenta de qualidade de vida na terceira idade e prevenção de problemas de saúde mental em aposentados.
6. Oportunidades de articulação institucional com Secretaria de Esportes de Guaratuba e Secretaria de Saúde do Paraná.
7. Atualização sobre mudanças nas regras do vôlei e participação em torneios estaduais.

Ações para as Próximas Reuniões

- Mariana Vianna: Conversar com a mãe e repassar contato do prefeito Maurício Mense de Guaratuba para facilitar articulação institucional.
- Rafael Sfredo: Verificar com Gilberto (Gil) a possibilidade de comparecimento à reunião em Guaratuba no dia 27 de março, antes do final de semana de 28 e 29, para encontro com representante da Secretaria de Esportes.
- Rafael Sfredo: Gerar diferentes propostas de identidade visual para a comissão utilizando as palavras-chave (mente, movimento, cuidado, desempenho, performance) e paleta de cores definida (verde, azul e cores secundárias dos anéis olímpicos) para votação na próxima reunião.
- Rafael Sfredo: Enviar flyer para diagramação profissional e revisar arte finalizada nesta semana ou próxima para apresentação juntamente com logo aprovada.
- Rafael Sfredo: Compartilhar filme "100 m" no grupo de comunicação para que todos os membros possam assistir como referência para discussões sobre psicologia esportiva.

A próxima reunião será agendada para apresentação e votação da identidade visual da comissão, além de discussão sobre resultados da articulação com Guaratuba. A reunião foi encerrada após as deliberações.

DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO

25/03/2026

NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

Nº DO CRP

08/22359

E-MAIL

rafasfreddo@gmail.com