

## Ata Comissões

### COMISSÃO

Comissão de Psicologia do Esporte

### CIDADE

Curitiba

### INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

#### NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

#### Nº DO CRP

08/22359

### DATA DA REUNIÃO

25/03/2026

### HORÁRIO DE ÍNICIO DA REUNIÃO

14:00

### HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

### LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRP/PR

### INFORME OS PRESENTES

Mariana Vianna, Leonardo Sierakowski Garcia, Patricia dos Anjos, Nicolly Andrioli da Silva, Joselaine Amato, Gleyciane Oliveira, Victoria Zampa, Gabriela Vorraber Lawson e Rafael Sfreddo.

### PAUTA - ENCAMINHAMENTO

#### TÓPICO

Ata da reunião da Comissão de Psicologia do Esporte do Conselho Regional de Psicologia do Paraná (CRP-PR, 8ª Região), realizada no dia vinte e cinco do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis. Participantes: Iana Ferreira dos Santos, Mariana Vianna, Leonardo Sierakowski Garcia, Patricia dos Anjos, Nicolly Andrioli da Silva, Joselaine Amato, Gleyciane Oliveira, Victoria Zampa, Gabriela Vorraber Lawson e Rafael Sfreddo.

A reunião concentrou-se na discussão crítica sobre a falta de valorização da psicologia do esporte em contextos federativos e técnicos, bem como a necessidade urgente de metodologia estruturada para atender a nova geração de atletas. Foram apresentados relatos convergentes sobre desafios enfrentados por psicólogos na relação com comissões técnicas, evidenciando a resistência de treinadores mais antigos em adaptar sua postura aos atletas contemporâneos, que apresentam características de maior individualismo e deficiências em raciocínio tático. A comissão identificou a falta de contato com o Conselho Federal durante cinco meses e debateu a necessidade de maior estruturação, modernização metodológica e articulação inter-regional para fortalecer a área.

Gabriela Vorraber Lawson apresentou o Modelo Multidimensional de Liderança no Esporte, enfatizando que a principal função do psicólogo é educar o treinador para modular seu comportamento considerando o nível de autoconfiança e ativação do atleta. A comissão consensualizou que a psicologia do esporte carece de apresentação clara de metodologia, com projetos definidos contendo ponto de partida, desenvolvimento e avaliação de resultados, para ser atraente e valorizada pelos clubes e federações. Foram identificadas críticas à abordagem histórica da psicologia esportiva brasileira, frequentemente confundida com clínica, e ao enfoque excessivo em futebol, contrastando com o desenvolvimento estruturado em âmbito internacional. Propôs-se organizar evento com técnicos para demonstrar a importância do psicólogo esportivo e articular-se com outras comissões estaduais para maior força institucional.

#### Pautas Discutidas

1. Queda no nível técnico dos atletas nas categorias sub-15 e sub-17 atribuída à pandemia e necessidade de adaptação de treinadores à nova geração.
2. Insatisfação de técnicos com custos elevados da Federação Paranaense de Vôlei e planejamento de boicote a campeonatos oficiais.
3. Resistência de treinadores mais antigos e rígidos em aceitar abordagens psicológicas modernas e adaptadas à nova geração de atletas.
4. Falta de valorização e objetificação do trabalho do psicólogo esportivo em contextos federativos olímpicos.
5. Necessidade de metodologia estruturada e clara na psicologia do esporte para atrair clubes e demonstrar impacto do trabalho.
6. Modelo Multidimensional de Liderança no Esporte e sua aplicação na educação de treinadores.
7. Desafio de equilibrar abordagem clínica com metodologia esportiva estruturada para atender demandas integrais dos atletas.
8. Articulação inter-regional com outras Comissões de Psicologia Esportiva e falta de contato com Conselho Federal nos últimos cinco meses.

#### Ações para as Próximas Reuniões

- Rafael Sfredo: Organizar evento para discussão sobre a importância da psicologia do esporte com técnicos, priorizando convite aos treinadores de vôlei; agendar idealmente para terça-feira à noite e definir local e data.
- Comissão de Psicologia do Esporte (CRP-PR): Iniciar contato e articulação com outras Comissões de Psicologia Esportiva, particularmente a de Goiás, para ganhar força institucional e coordenação inter-regional.
- Comissão de Psicologia do Esporte (CRP-PR): Revisar e estruturar propostas de trabalho com metodologia clara, incluindo ponto de partida, desenvolvimento e avaliação de resultados para apresentação a clubes e federações.
- Rafael Sfredo: Contatar Conselho Federal de Psicologia para retomar alinhamento e comunicação após cinco meses sem contato direto.

A próxima reunião será agendada após confirmação de data do evento com técnicos. A comissão irá acompanhar os resultados da articulação inter-regional e da retomada de contato com o Conselho Federal. A reunião foi encerrada após as deliberações.

**DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO**

08/04/2026

**NOME COMPLETO**

Rafael Sfredo

**Nº DO CRP**

08/22359

**E-MAIL**

[rafasfredo@gmail.com](mailto:rafasfredo@gmail.com)