

Ata Comissões

COMISSÃO

Comissão de Tecnologias e Inovação
Aplicada à Psicologia

CIDADE

Curitiba

INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

Nº DO CRP

08/22359

DATA DA REUNIÃO

04/02/2026

HORÁRIO DE INÍCIO DA REUNIÃO

14:00

HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRPPR

INFORME OS PRESENTES

Rafael Sfreddo, Samuel Oliveira de Castro, Carla Slongo e Lidi Cunha

PAUTA - ENCAMINHAMENTO

TÓPICO

Carla Slongo, Comissões CRP-PR e Lidi Cunha discutiram um cronograma de atividades focado em Inteligência Artificial (IA) para o Grupo de Trabalho (GT), incluindo a realização de uma pesquisa simples e sigilosa com a categoria em março para entender o conhecimento e o uso de IA entre psicólogos. Eles definiram as quatro perguntas principais da pesquisa, que abordam a percepção de importância da IA, o uso na prática profissional, a finalidade de uso e quais IAs são utilizadas, com Comissões CRP-PR destacando a importância de informar a categoria sobre os riscos éticos e o uso adequado da IA.

Carla Slongo sugeriu que a pesquisa fosse testada como projeto piloto nos conselheiros e no grupo do GT antes de ser disparada para toda a categoria, e Lidi Cunha achou as informações valiosas para as reuniões em Foz do Iguaçu, enquanto Comissões CRP-PR rejeitou a ideia de criar uma ferramenta de IA de domínio do CRP devido a altos riscos de segurança e éticos. Eles também concordaram em incluir a faixa etária na pesquisa e Comissões CRP-PR esclareceu que o papel do Conselho é orientar sobre o uso ético e responsável da IA, não proibi-lo, e que o lançamento da pesquisa piloto e a coleta de dados estão previstos para o próximo mês. Detalhes

● Início e Questões de Chuva A reunião começou com Carla Slongo e Comissões CRP-

PR conversando sobre o clima e a forte chuva em Curitiba, que causou inundações no centro. Carla Slongo mencionou que iria para Curitiba no dia seguinte e esperava que não chovesse. Comissões CRP-PR brincou sobre ter "crédito" com o "cara lá de cima" para controlar a chuva, inclusive relatando ter pedido chuva para sua grama, e a chuva ocorreu conforme solicitado até domingo.

- Proposta de Cronograma de Atividades do GT Comissões CRP-PR propôs um cronograma de atividades para o Grupo de Trabalho (GT) com foco em Inteligência Artificial (IA). A ideia era organizar um plano em fevereiro, realizar uma pesquisa simples com a categoria em março, elaborar uma nota técnica em abril/maio, fazer um workshop sobre LGPD e IA aplicada ao consultório em junho, e um workshop de capacitação em IA em julho, com pesquisa em parceria com universidades em agosto/setembro.

- Objetivos e Estrutura da Pesquisa com a Categoria A pesquisa seria para a categoria, com o objetivo de entender o quão aprofundado está o conhecimento e o uso de IA entre os psicólogos, e onde eles estão inserindo suas informações. Carla Slongo sugeriu que o forms da pesquisa fosse simples, com no máximo quatro perguntas, para evitar que as pessoas demorem a responder, e Comissões CRP-PR concordou que a simplicidade seria o melhor.

- Definição das Perguntas para a Pesquisa Carla Slongo sugeriu incluir uma pergunta sobre se o psicólogo considera a IA importante para a profissão. Eles definiram as perguntas em: 1) Considera a IA importante para a categoria (escala de 1 a 10); 2) Utiliza IA nas suas atividades profissionais (Sim ou Não); 3) Para qual finalidade está utilizando (múltiplas opções de escolha); e 4) Qual IA utiliza.

- Discussão sobre a Importância da IA na Psicologia Comissões CRP-PR destacou a IA como uma economizadora de tempo fantástica, especialmente para pesquisa de artigos científicos, mas Carla Slongo questionou se a maioria dos psicólogos clínicos está "ligada nisso". Comissões CRP-PR alertou que a IA pode "emburrecer" as pessoas se não for usada com checagem e discernimento, e que o principal papel do GT é informar sobre como ela pode ajudar e prejudicar.

- Detalhes e Sigilo da Pesquisa Foi acordado que a pesquisa seria anônima e sigilosa, sem identificação dos respondentes. Isso foi considerado importante para obter respostas honestas e evitar a obrigatoriedade de processos éticos por parte do Conselho, caso fossem identificadas infrações. A pesquisa seria utilizada para gerar números e subsidiar os próximos passos do GT.

- Categorização das Finalidades de Uso da IA Comissões CRP-PR e Carla Slongo listaram diversas opções para a pergunta de finalidade de uso da IA, incluindo: pesquisa e resumo de artigos, produção de conteúdo para redes sociais, produção de relatórios, transcrição de sessões, supervisão com IA, produção de laudos, resumo de livros, busca por teorias e assistência virtual de sessão. A lista final foi ajustada para 12 opções, para não ser muito extensa, e permitir múltiplas seleções.

- Debate sobre Ferramentas e o Uso Problemático da IA Durante a categorização, Comissões CRP-PR mencionou a existência de ferramentas como um óculos que pode fornecer informações em tempo real durante uma sessão, funcionando como um teleprompter para orientação. Eles destacaram que o uso de IA para transcrição de sessão ou laudos, com a inclusão de dados de pacientes, pode constituir uma infração ética.
- Sugestão de Intervenção Imediata e Projeto Piloto Comissões CRP-PR incluiu "sugestões de intervenção imediata" nas opções de finalidade de uso da IA. Carla Slongo sugeriu que a pesquisa fosse testada como projeto piloto no grupo MAI, permitindo sugestões e modificações antes de ser disparada para toda a categoria.
- Apresentação do Plano para Lidi Cunha Lidi Cunha se juntou à reunião e Comissões CRP-PR resumiu o plano de organizar uma pesquisa para entender o trabalho dos psicólogos com IA no Paraná e, com base nos dados, organizar workshops e orientações éticas. Lidi Cunha expressou que as informações seriam valiosas para as reuniões mensais com psicólogos em Foz do Iguaçu.
- Discussão sobre Quais IAs Serão Listadas Para a pergunta sobre qual IA é utilizada, Comissões CRP-PR listou Geminai, Chat GPT, Manus, Grock (do Twitter/X) e Deepsic, com a opção de "outras" para sugestões. Comissões CRP-PR observou que Manus é o mais caro e que Gemini está melhorando, enquanto Grock é mais usado pelos mais novos. Carla Slongo destacou a necessidade de sugerir ferramentas viáveis para a categoria durante as orientações.
- Sugestão de Ferramenta de Domínio do CRP e Riscos de Segurança Carla Slongo levantou uma sugestão anterior de Eloíse sobre uma ferramenta de IA de domínio do CRP para uso exclusivo dos psicólogos do Paraná. Comissões CRP-PR rejeitou a ideia, citando a necessidade de uma "fábrica de software" e os altos riscos de segurança, como ataques hacker, exemplificado pela perda de material valioso do próprio Conselho. Comissões CRP-PR também mencionou o risco de gestões futuras utilizarem informações para processos éticos, afirmando que o conselho não deve gerenciar tal ferramenta.
- Alerta sobre a Exposição de Dados Pessoais e Profissionais na IA Comissões CRP-PR enfatizou que qualquer coisa colocada na internet não é 100% segura. Lidi Cunha acrescentou que estagiários também buscam trabalhos acadêmicos feitos por IA, expondo informações. Comissões CRP-PR concluiu que a IA é um problema grande e que as pessoas precisam de informações sobre os riscos de expor dados sensíveis, como informações de terapia, para a IA.
- Correção Online e Pesquisa com Psicólogos Comissões CRP-PR mencionou um problema sério que já estava em curso relacionado à correção online de testes psicológicos. Lidi Cunha perguntou se as perguntas da pesquisa seriam enviadas aos psicólogos para obterem respostas. Comissões CRP-PR

confirmou que disponibilizariam as perguntas via WhatsApp para que as pessoas respondessem de forma sigilosa e para alimentar a plataforma com os dados. Ildi Cunha perguntou se poderia fazer as perguntas presencialmente, mas Comissões CRP-PR indicou que o envio online facilitaria a coleta de dados e o processamento.

● **Inclusão da Faixa Etária na Pesquisa e Destaque para Psicólogos Octogenários** Comissões CRP-PR sugeriu que a faixa etária fosse incluída na pesquisa, ideia que Carla Slongo achou boa. Comissões CRP-PR, que iria enviar a informação sobre a faixa etária no grupo, revelou que havia 135 psicólogos octogenários ativos e sugeriu que o grupo fizesse uma pauta sobre o assunto, possivelmente uma roda de conversa, apenas para que esses psicólogos contassem suas histórias. Carla Slongo concordou em abordar Lara para fazer uma matéria sobre isso.

● **Posicionamento sobre o Uso de Inteligências Artificiais** Comissões CRP-PR explicou que o Conselho não tem poder para proibir o uso de inteligências artificiais (IAs), mas o objetivo é orientar sobre a forma correta de utilizá-las, mostrando tanto os perigos quanto os aspectos positivos. O papel do Conselho é orientativo, focando na melhor forma de utilizar as IAs dentro de um contexto ético e responsável, conforme reforçado por Ildi Cunha. Carla Slongo concordou que esse era o caminho a seguir.

● **Definição da Pesquisa Piloto e Próximos Passos** Comissões CRP-PR informou que as perguntas seriam trabalhadas e lapidadas durante o mês atual para garantir que a pesquisa estivesse como desejado, com o lançamento e a coleta de dados previstos para o próximo mês. Carla Slongo esclareceu que se tratava de um projeto piloto, as perguntas seriam enviadas apenas para os conselheiros e para o grupo de GT, com a segunda etapa, o envio para os psicólogos em geral, a ser realizada posteriormente. Comissões CRP-PR anunciou que haveria duas semanas sem reunião, pois o próprio membro e Samuel estariam de férias, e que o aviso seria enviado no grupo.

Próximas etapas sugeridas

Carla Slongo irá sair com as perguntas para o Forms previamente pronto para aprovação do GT após a reunião.

Comissões CRP-PR irá tabular melhor o Forms de pesquisa e jogar o texto no drive, salvando o texto base no seu computador, para que o grupo possa sugerir alterações. Comissões CRP-PR fará uma pesquisa de novo de parceria com universidade em agosto e setembro.

Comissões CRP-PR vai adicionar a faixa etária à pesquisa e mandar a informação no grupo.

Carla Slongo vai cobrar Lara para fazer uma matéria bacana sobre os psicólogos octogenários.

Comissões CRP-PR vai colocar no grupo o plano de trabalho para refinar as perguntas da pesquisa durante este mês e lançar no próximo, a fim de recolher os dados.

Comissões CRP-PR vai mandar a informação no grupo avisando que não haverá reunião por duas semanas devido às férias

DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO

25/02/2026

NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

Nº DO CRP

08/22359

E-MAIL

rafasfreddo@gmail.com