

Ata Comissões

COMISSÃO

Comissão de Psicologia do Esporte

CIDADE

Curitiba

INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

Nº DO CRP

08/22359

DATA DA REUNIÃO

25/02/2026

HORÁRIO DE ÍNICIO DA REUNIÃO

14:00

HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRP Curitiba

INFORME OS PRESENTES

Gleyciane Oliveira
Leonardo Sierakowski Garcia
Gabriela Vorraber Lawson
Polyanna Rosato
Joselaine Amato
Patricia dos Anjos
Rafael Sfreddo

PAUTA - ENCAMINHAMENTO

TÓPICO

A reunião iniciou com a apresentação dos novos membros da comissão: Joseline, Polyanna Rosato e Gabriela Vorraber Lawson, que detalhou sua experiência internacional e seu trabalho com a empresa "Programa motion", focada em metodologia para o esporte educacional e neurociências.

Em seguida, foi realizada a eleição informal para a coordenação da comissão, na qual o representante das Comissões CRP-PR foi reeleito para mais um ano. A comissão também discutiu a necessidade de auxílio para tarefas burocráticas devido à falta de recursos, com Joseline, Leonardo e Gleyciane se voluntariando para ajudar.

O principal foco da reunião foi o desenvolvimento de um flyer de divulgação. A comissão decidiu finalizar o rascunho até a sexta-feira, incorporando a sugestão de incluir o esporte educacional, amador e de recreação na definição da psicologia do esporte. O processo de revisão do texto será colaborativo, utilizando a função "sugerir edições" no

drive compartilhado.

Pautas que surgiram durante a reunião

1. Criação de Mapa Mental: Foi proposta a criação de um mapa mental para organizar as ideias e o conteúdo do flyer, com a possibilidade de utilizar ferramentas de inteligência artificial para otimizar o processo.
2. Evento em São José dos Pinhais: Discutiu-se o acompanhamento de um evento de voleibol em São José dos Pinhais no dia 20 de março, com o objetivo de fomentar a psicologia do esporte. Patricia dos Anjos ficou responsável por agilizar a comunicação e a liberação para o evento.

Ações para Fevereiro/Março de 2026

1. Finalizar Rascunho do Flyer: A comissão se comprometeu a finalizar o rascunho do flyer até a próxima sexta-feira.
2. Revisão do Flyer: O texto final será revisado em uma reunião plenária no sábado seguinte.
3. Acompanhamento do Evento: Patricia dos Anjos enviará o e-mail necessário para viabilizar a participação no evento de São José dos Pinhais.

Encerramento

A reunião foi encerrada com os membros alinhados sobre as próximas tarefas e prazos, reforçando o compromisso com a divulgação e o fortalecimento da psicologia do esporte no Paraná.

DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO

11/03/2026

NOME COMPLETO

Rafael Sfredo

Nº DO CRP

08/22359

E-MAIL

rafasfredo@gmail.com