

Ata Comissões

COMISSÃO

Comissão de Psicologia do Esporte

CIDADE

Curitiba

INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

Nº DO CRP

08/22359

DATA DA REUNIÃO

11/02/2026

HORÁRIO DE INÍCIO DA REUNIÃO

14:00

HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRPPR

INFORME OS PRESENTES

Gleyciane Oliveira, Nicolly Andrioli da Silva, Victoria Zampa, Mariana Vianna, Rafael Sfreddo e Rafaela Trento

PAUTA - ENCAMINHAMENTO

TÓPICO

Rafael Sfreddo iniciou a reunião abordando problemas técnicos e a perda da ata anterior, e solicitou o apoio dos participantes, incluindo Giovanna Boeing, Mariana Vianna e Rafaela Trento, para dar continuidade. Gleyciane Oliveira e Mariana Vianna discutiram a documentação de cartilhas, enquanto Gleyciane Oliveira, Rafael Sfreddo e Nicolly Andrioli da Silva abordaram a psicologia esportiva no Super Bowl e a área de atuação de Nicolly Andrioli da Silva. Rafaela Trento compartilhou o calendário de corridas da PMPR para futuras parcerias, e foram definidos temas para workshops e rodas de conversa, como a

"humanização dos atletas de futebol" e a sugestão de Gleyciane Oliveira sobre emergências psicológicas no futebol americano.

A equipe, incluindo Gleyciane Oliveira, Nicolly Andrioli da Silva, Victoria Zampa, Mariana Vianna e Rafael Sfreddo, trabalhou na elaboração de um flyer introdutório à Psicologia do Esporte, ajustando a linguagem para ser objetiva e clara para o público leigo, decidindo manter as contribuições de Gleyciane Oliveira e Nicolly Andrioli da Silva na seção de "função", com Victoria Zampa auxiliando na edição. Rafael Sfreddo expressou preocupação sobre o prazo para a confecção de flyers para o Triathlon do SESC em Caiobá, mas priorizou a Supercopa de Voleibol do SESC para distribuição, encerrando a

reunião no horário programado. Detalhes

- Problemas Técnicos e Abertura da Reunião Rafael Sfreddo iniciou a reunião enfrentando problemas técnicos de áudio e vídeo, decidindo usar o "método normal" e o microfone do computador para comunicação. Ele também mencionou a perda da gravação e, conseqüentemente, da ata da última sessão, pedindo ajuda aos participantes para relembrares o que foi deliberado. A reunião estava originalmente marcada em uma sala diferente, o que causou confusão com os links, e a entrada de participantes como Giovanna Boeing, Mariana Vianna e Rafaela Trento ajudou a resolver a questão da sala correta e a continuidade da reunião.
- Acompanhamento de Tarefas e Documentação Rafael Sfreddo revisou as tarefas pendentes, incluindo o envio de ofício para São José dos Pinhais e a solicitação de flyers para a corrida de maio. Gleyciane Oliveira informou que não conseguiu o material oficial das cartilhas com a ex-presidente da comissão, Márcia, mas possui os esboços em Word e se comprometeu a enviá-los. Mariana Vianna mencionou ter encontrado um resumo das cartilhas online, o que pode servir de orientação.
- Discussão sobre o Super Bowl e Esporte Gleyciane Oliveira e Rafael Sfreddo discutiram o último Super Bowl e a psicologia esportiva. Gleyciane Oliveira destacou o futebol americano como uma modalidade de "conquista de território", focada na confiança, inteligência e resistência psicológica. Rafael Sfreddo expressou que o jogo não "parecia um Super Bowl", comparando-o a eventos anteriores. Nicolly Andrioli da Silva indicou que trabalha com atletas de luta, artes marciais e endurance (corrida, ciclismo), mas não atua no futebol americano.
- Agenda de Eventos e Parcerias Rafaela Trento compartilhou uma lista com as datas programadas de corridas da Polícia Militar do Paraná (PMPR) para o ano, com a intenção de possibilitar a realização de eventos em conjunto. A lista foi enviada ao grupo para concentrar as informações na pasta do Drive da comissão. Rafael Sfreddo solicitou acesso ao Drive e foi instruído a enviar o e-mail, e pediu a Rafaela Trento que desse acesso àqueles que ainda não tinham.
- Definição de Workshops e Rodadas de Conversa Os participantes definiram temas para futuros workshops, incluindo a "humanização dos atletas de futebol" em junho e temas como "pais de atletas" e "árbitros". Gleyciane Oliveira sugeriu um workshop sobre emergências psicológicas ligadas ao futebol americano, vinculado ao documentário da NFL, mas Rafael Sfreddo propôs realizar uma roda de conversa, que exigiria uma estrutura menor. Giovanna Boeing informou que o lançamento do documentário da NFL seria em fevereiro, o que poderia otimizar a organização do evento.
- Elaboração de Texto para Flyer - Introdução à Psicologia do Esporte A equipe iniciou a elaboração do texto de um flyer com o objetivo de ser direto e compreensível para leigos e psicólogos. Houve um consenso em reformular a frase inicial, removendo a repetição da palavra "psicologia" e a sugestão de Nicolly Andrioli da Silva para usar uma linguagem mais direta. A frase foi ajustada para: "A psicologia do esporte é uma área

que estuda e atua com o comportamento humano no contexto esportivo e do exercício físico, com o objetivo de potencializar o desempenho, estimulando a saúde mental e a melhora da qualidade de vida".

● Debate sobre Terminologia no Flyer O grupo discutiu o uso dos termos "praticantes" ou "amadores" no flyer, com Gleyciane Oliveira sugerindo a palavra "esportistas" para incluir tanto atletas profissionais quanto amadores. Victoria Zampa defendeu que "praticantes" pode abranger o "exercício físico" que não é necessariamente um esporte. Rafael Sfreddo, Gleyciane Oliveira, e Victoria Zampa concordaram que a linguagem deve ser objetiva e curta, especialmente para o formato flyer, em contraste com o estilo mais dissertativo de Gleyciane Oliveira devido ao mestrado.

● Elaboração de Texto para Flyer - Função da Psicologia do Esporte A equipe debateu a segunda seção do flyer, que aborda a função da psicologia do esporte, com a sugestão de Mariana Vianna de reformular a pergunta de "para que serve" para "como o psicólogo pode ajudar o atleta". Gleyciane Oliveira definiu a função como auxiliar no desenvolvimento e compreensão da "integralidade do corpo e da mente" no esporte. Nicolly Andrioli da Silva propôs um texto focado na atuação na mente para promover respostas no corpo, auxiliando na regulação das emoções e pensamentos, embora Rafael Sfreddo tenha achado a proposta concisa, mas ainda um pouco extensa.

● Progresso na Edição do Flyer Mariana Vianna estava editando o texto do flyer em tempo real no documento compartilhado. Victoria Zampa ajudou, colando a sugestão de Nicolly Andrioli da Silva no documento, e os participantes continuaram ajustando e refinando as frases para garantir clareza e objetividade. O grupo reconheceu a necessidade de conciliar a precisão técnica com a comunicação acessível ao público em geral, mencionando a dificuldade de explicar conceitos psicológicos complexos de forma direta.

● Revisão e Estrutura do Texto Mariana Vianna, Victoria Zampa e Rafael Sfreddo estavam ajustando a apresentação e concordaram em voltar ao ponto anterior, onde Victoria Zampa mencionou a seção sobre "função". Victoria Zampa sentiu que, ao ouvir Nicolly Andrioli da Silva ler, a parte parecia muito maior, mas lendo novamente, Gleyciane Oliveira e Victoria Zampa concordaram que estava objetiva. Rafael Sfreddo elogiou a didática de Nicolly Andrioli da Silva, afirmando que seu modo de falar pausado e claro faz o texto parecer mais extenso do que é, considerando isso uma virtude.

● Decisões sobre o Conteúdo e Ajuda Externa Rafael Sfreddo e Victoria Zampa decidiram manter as duas partes do texto (a de Gace e a de Nicole) na seção de "função", e Rafael Sfreddo sugeriu que consultassem os demais membros do grupo para obter sugestões sobre essa primeira parte. Mariana Vianna teve que se retirar da reunião para atender pacientes. Rafael Sfreddo encerrou a reunião no horário prometido, até as 3h, e mencionou que iria ajustar os pontos e chamar Lana para finalizar a ata. Eles

também pediram para Gleyciane Oliveira compartilhar seus rascunhos em uma pasta no drive para trabalharem juntos no ajuste do flyer.

● Discussão sobre Calendário e Distribuição de Flyers Gleyciane Oliveira levantou uma dúvida sobre o calendário, especificamente o Triathlon do SESC em Caiobá nos dias 15 e 16 de março, para o qual havia sido sugerida uma ideia. Rafael Sfreddo expressou a preocupação de não haver tempo suficiente para confeccionar os flyers a serem distribuídos no evento ou incluídos no kit, já que o evento seria no próximo mês. Rafael Sfreddo considerou a possibilidade de se esforçar para ajustar o flyer até o carnaval e incluí-lo na reunião de pauta da próxima semana para a criação da arte e diagramação, ressaltando que isso depende de terceiros. Victoria Zampa lembrou que a Supercopa de Voleibol do SESC, que ocorreria a partir de 20 de março, também tinha o objetivo de distribuição de flyers e era na semana seguinte ao Triathlon. Rafael Sfreddo confirmou que a Supercopa seria mais viável e próxima, e que enviaria um ofício para lá.

● Próximos Passos e Encerramento A próxima reunião foi marcada para o dia 25. Rafael Sfreddo mencionou que ficaria esperando lana para não perderem o acompanhamento da ata.

Próximas etapas sugeridas

Rafael Sfreddo enviará o ofício para São José dos Pinhais e falará com a lana para pautar o pedido de ofício para a reunião de sexta-feira da diretoria. Gleyciane Oliveira enviará os esboços em Word das cartilhas para o grupo e conversará com o pessoal do Croco para tentar trazer o evento deles para o CRP. Mariana Vianna mandará o link de uma página sobre as cartilhas que encontrou no Google no grupo.

Rafaela Trento enviará a lista com as datas de todas as corridas programadas para este ano da PMPR no grupo e colocará na pasta do drive e compartilhará o link da pasta com Rafael Sfreddo.

Rafael Sfreddo vai ajustar o texto das duas partes da Gleyciane e da Nicolly Andrioli da Silva e pedir ao grupo para revisar a primeira parte e dar sugestões.

Rafael Sfreddo vai ajustar as tarefas e chamar lana para garantir que a ata seja registrada.

Gleyciane Oliveira vai reunir os esboços e colocá-los em uma pasta no Google Drive para que o grupo possa trabalhar neles.

Rafael Sfreddo vai tentar ajustar o flyer até o Carnaval e colocá-lo na pauta da próxima semana para a criação e aprovação da arte.

Rafael Sfreddo vai preparar o ofício para o SESC sobre a Supercopa de voleibol.

DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO

25/02/2026

NOME COMPLETO

Nº DO CRP

Rafael Sfreddo

08/22359

E-MAIL

rafasfredo@gmail.com