

## Ata Comissões

### COMISSÃO

Comissão de Psicologia do Esporte

### CIDADE

Curitiba

### INFORMAÇÃO DA COORDENAÇÃO

#### NOME COMPLETO

Rafael Sfreddo

#### Nº DO CRP

08/22359

### DATA DA REUNIÃO

14/01/2026

### HORÁRIO DE ÍNICO DA REUNIÃO

14:00

### HORÁRIO DE TÉRMINO DA REUNIÃO

15:00

### LOCAL DA REUNIÃO

Sede CRP Curitiba

### INFORME OS PRESENTES

Psic. Rafael Sfreddo 08/22359, Psic. Rafaela Trento 08/30704, Psic Leonardo L. Garcia 08/19444, Psic. Victoria de Barros Zampa 08/44250, Psic. Giovanna Boeing Pinheiro de Souza 08/44148 Psic. Mariana Vianna Magalhães 08/34822, Psic. Gabriel Pimazoni Cortes 08/39677, Psic. Nicolly Andrioli da Silva 08/43346, Psic. Maria Tereza Palagi Viccari 08/43060, Psic. Gleyciane Oliveira 08/28520, Psic. Patricia dos Anjos 08/16792 e Psic. Eliza Dala Costa 08/44448.

### PAUTA - ENCAMINHAMENTO

#### TÓPICO

Ata da reunião da Comissão de Psicologia do Esporte, do Conselho Regional de Psicologia - 8 Região, realizada no décimo quarto dia do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e seis, às treze horas e cinquenta e oito minutos. Participantes: Psic. Rafael Sfreddo 08/22359, Psic. Rafaela Trento 08/30704, Psic Leonardo L. Garcia 08/19444, Psic. Victoria de Barros Zampa 08/44250, Psic. Giovanna Boeing Pinheiro de Souza 08/44148 Psic. Mariana Vianna Magalhães 08/34822, Psic. Gabriel Pimazoni Cortes 08/39677, Psic. Nicolly Andrioli da Silva 08/43346, Psic. Maria Tereza Palagi Viccari 08/43060, Psic. Gleyciane Oliveira 08/28520, Psic. Patricia dos Anjos 08/16792 e Psic. Eliza Dala Costa 08/44448.

A reunião teve início com o Psic. Rafael Sfreddo justificando o atraso devido a problemas tecnológicos e solicitando a apresentação dos novos membros, destacando a presença de profissionais com atuação em diversas áreas como neuropsicologia, artes marciais, poker, futebol americano e ginástica. O CRP, representado por Rafael,

enfatizou a importância de consolidar a Psicologia do Esporte como um campo sério, baseado em evidências, distinguindo a atuação profissional da prática de "coaches". A pauta principal foi o planejamento estratégico de eventos. Foi informado que a organização de uma corrida própria da comissão é inviável para este ano devido à complexidade logística e burocrática (bloqueio de ruas, prefeitura). Diante disso, definiu-se a estratégia de firmar parcerias com eventos já existentes. A Psic. Giovanna Boeing atualizou o grupo sobre a iniciativa "Corre de Quarta" (Highpace Runners), informando que há interesse na parceria, sendo necessário apenas um ponto de apoio logístico; sugeriu-se agendar esta ação para o final de fevereiro ou março. Outras possibilidades levantadas incluíram a "Corrida da Ponte" em Guaratuba (sugerida pela Psic. Mariana Vianna para maio), a "Meia de Curita" (sugerida pela Psic. Nicolly) e campeonatos de vôlei em São José dos Pinhais (sugerido pela Psic. Patricia dos Anjos).

Outro ponto relevante foi a produção de materiais educativos. Foi relatado que as cartilhas de 2020 foram perdidas devido a um ataque hacker, mas a Psic. Gleyciane possui esboços para retomada, sugerindo novos temas como saúde mental, performance e o impacto das mídias sociais ("hate"). A Psic. Victoria Zampa propôs incluir orientações para pais de atletas de base. Conectado a isso, discutiu-se a realização de um workshop no CRP sobre o "Impacto das Mídias", aproveitando o lançamento de um documentário da NFL sobre o time Curitiba Crocodiles. A frequência das reuniões foi mantida como quinzenal, com o próximo encontro agendado para daqui a 15 dias.

1. Pautas que surgiram durante a reunião: 1) Parcerias com eventos esportivos existentes (Corre de Quarta, Corrida da Ponte, Vôlei SJP). 2) Elaboração de novas cartilhas e recuperação de material perdido. 3) Organização de Workshop sobre Impacto das Mídias.

1.1 Ações para as próximas reuniões:

- Psic. Patricia dos Anjos: Verificar possibilidade de ações nos campeonatos de vôlei em São José dos Pinhais.
- Psic. Gleyciane Oliveira e Psic. Giovanna Boeing: Levantar data e formato de lançamento do documentário da NFL sobre o Crocodiles para planejar o workshop.
- Psic. Mariana Vianna: Contatar organizadores da "Corrida da Ponte" sobre inclusão de flyer no kit ou estande.
- Psic. Giovanna Boeing: Verificar data (fevereiro/março) para realizar o evento com o "Corre de Quarta".
- Grupo: Criação de flyer informativo sobre psicologia esportiva.

A reunião foi encerrada após as deliberações.

#### DATA DA PRÓXIMA REUNIÃO

28/01/2026



Conselho  
Regional de  
Psicologia  
do Paraná

## Ata Comissões

23/01/2026

**NOME COMPLETO**

Rafael Sfreddo

**Nº DO CRP**

08/22359

**E-MAIL**

[rafasfreddo@gmail.com](mailto:rafasfreddo@gmail.com)