



ATA REUNIÃO COMISSÕES ESPECIAIS/TEMÁTICAS

COMISSÃO DE ESTUDANTES

Data 22 de Junho de 2019 **Horário:** Das 14 às 16 horas

Local: UniCesumar (R. Des. Westfalem, 60 - Oficinas, Ponta Grossa - Paraná)

Participantes: Jussara Doretto Benetti do Prado (CRP 08/25852), Kellen Sabrina de Oliveira (CRP-08/28109).

Pauta: A saúde mental do acadêmico de Psicologia.

Desenvolvimento da Reunião: Aos vinte e dois dias do mês de junho do ano dois mil e dezenove (22/06/2019), às 14 horas, compareceram na quinta reunião da Comissão de Estudantes de Psicologia dos Campos Gerais: **COORDENADORA:** Psic. Jussara Doretto Benetti do Prado (CRP 08/25852). **PSICÓLOGAS(OS):** Kellen Sabrina de Oliveira (CRP-08/28109). **ACADÊMICAS(OS):** Ana Elisa Peron; Mateus Barbosa Clemente.

A reunião é iniciada com a apresentação pessoal e com o agradecimento pela participação de todos os presentes. Inicia-se portanto com a Psicóloga Jussara contemplando um panorama geral da área da saúde mental no meio acadêmico, enfatizando a banalização do emocional/psicológico do estudante de Psicologia pela necessidade da obtenção de notas e horas extra curriculares. Em seguida, os acadêmicos debateram entre si a necessidade de se cuidarem mesmo em períodos altamente estressantes como semanas de trabalhos e avaliações. A Psicóloga Kellen comentou a respeito da criação da própria rede de proteção dentro da sala de aula com os demais colegas de classe. Após uma série de exposições acerca das diversas situações no ambiente acadêmico como as dificuldades sofridas pelos estudantes, relacionadas à saúde mental, chegou-se a um consenso sobre a necessidade, além da importância, do acadêmico de Psicologia estar em constante trabalho psicoterápico com um profissional de Psicologia, e como isso pode vir a melhorar a saúde mental além da futura vida profissional.

Encaminhamentos: No próximo encontro a ser realizado, programado para o dia 06 de julho de 2019, pretende-se trabalhar a Nota Técnica CRP-PR 001-2018 sobre Atendimento Social e a Nota Técnica CRP-PR 002-2019 sobre Publicidade Profissional.

Data próxima reunião: 06 de julho de 2019, às 14h na Fono Center PG (Rua Colombo, 297 – Vila Estrela. Ponta Grossa – PR).