



ATA REUNIÃO COMISSÕES ESPECIAIS/TEMÁTICAS

COMISSÃO PSICÓLOGO INICIANTE – SEDE

Data 28 DE JUNHO DE 2018

Horário: Das 19:00 às 21:00 horas

Local: Sede – Plenária

Participantes: conforme lista de presença

Pauta: Práticas Inovadoras - Mindfulness

Desenvolvimento da Reunião:

Conforme calendário definido no início do ano, tínhamos alguns encontros para falar de práticas inovadoras na Psicologia. Nessa reunião tivemos um convidado para falar sobre Mindfulness. O convidado foi o psicólogo clínico Igor da Rosa Finger, do Rio Grande do Sul. O profissional definiu o objetivo do mindfulness como estar intencionalmente no momento presente sem julgar julgamentos, fez uma prática com os presentes e um panorama histórico do desenvolvimento de pesquisas na área. Um ponto de debate foi a diferença entre mindfulness, meditação e relaxamento e casos em que a técnica pode ser aplicada. Debateu-se, também, sobre a formação na área e cuidados na aplicação.

Ao final da reunião o grupo discutiu dois memorandos recebidos, um sobre levantamento de profissionais que possuem experiências culturais e o levantamento do GT de valores remuneratórios. Também discutimos a possibilidade de articular o evento Psicologia para Você do mês de agosto com a campanha do dia do psicólogo e o de setembro à campanha de prevenção ao suicídio.

Por fim, definiu-se o tema da próxima reunião que terá um convidado para falar sobre seguros e a Milena para debater a proposta de reunião de acolhimento de interessados em participar de comissões.

Encaminhamentos: preencher o levantamento do GT de Valores Remuneratório, fazer contato com Thiago sobre o evento de agosto.

Data próxima reunião: 12/07