



**CONSELHO REGIONAL DE PSICOLOGIA RS
POLO BAGÉ
REGISTRO DE REUNIÃO**

DATA: 20/10/2020

RESPONSÁVEL: Mayra Medeiros Osorio

PARTICIPANTES: Mayra Osorio, Laugi Brião, Giordana Chaves, Tassiana Quadros, Juliano Velleda.

PRÓXIMA REUNIÃO DA COMISSÃO: 24/11/2020

PAUTAS

- Saúde mental em tempos de pandemia

PRÓXIMAS PAUTAS

- Empreendendo na Psicologia

PAUTAS:

PRÓXIMAS PAUTAS

- Impacto da quarentena na saúde mental das crianças
- A inserção de psicólogos nas escolas
- Desafios da Psicologia na modalidade online em diversos contextos
- Psicologia e Promoção da Justiça
- Violência contra a mulher na adolescência

PAUTA: Saúde mental em tempos de pandemia

ENCAMINHAMENTO: A reunião foi realizada na modalidade virtual pelo Google Meet. Foi convidado o psicólogo Laugi Leite Brião para fazer uma fala sobre o tema e introduzir o debate. Laugi é atuante nas áreas da psicologia clínica e social. O enfoque dado ao tema foi em relação à saúde mental dos profissionais psicólogos. Os psicólogos presentes na reunião debateram sobre a importância do cuidado em saúde mental das/os psicólogas/os, especialmente diante do contexto da pandemia e as mudanças acarretadas em nossas vidas pessoais e profissionais. Foram abordados tópicos como: o luto nos seus mais diversos aspectos que a pandemia provocou; as particularidades do atendimento online; o foco e atenção exigidos nas videoconferências; a autogestão do trabalho no “home office”; as consequências da pandemia e do trabalho remoto para a



saúde mental dos profissionais; etc. Além disso, foram mencionadas estratégias de manutenção à saúde mental para além da psicoterapia, como atividade física, lazer e diálogo com colegas de profissão, atenção plena, entre outras.

PAUTA:

ENCAMINHAMENTO: